

令和2年4月20日

保護者各位

福島県立大沼高等学校長

### お子様の臨時休業中の過ごし方について（お願い）

保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨日、政府より全国に緊急事態宣言が発令されたことを受け、また、文部科学省及び県教育委員会からの通達により、本校でも令和2年4月21日より5月6日まで臨時休校の措置をとることとなりました。

保護者の皆様におかれましては、臨時休業になった場合のお子様の学習や生活についてのご指導を下記のとおりよろしくお願いいたします。

#### 記

##### <学習関係>

###### 1 学習について

各教科から出された課題を中心に学習に取り組ませてください。中間考査の中止も考えられます。その場合は、課題の提出等が成績に大きく影響します。提出締切の期日を守るようにご指導ください。

##### <生活関係>

###### 1 規則正しい生活

生活のリズムを崩してしまわないように、起床・就寝・食事時間など授業日と同じように生活するようご指導ください。健全な生活により体内の免疫力は培われます。

###### 2 外出・会合の自粛

今回の措置はコロナウイルスによる肺炎の感染拡大を防止するための措置です。主旨を理解し、お子様に不要不急の外出はさせず、感染防止に努めてください。

###### 3 アルバイトについて

生徒のアルバイトについても、原則として自粛していただきたいと思います。すでに通年アルバイトが許可されている場合でも可能な限りの自粛をお願いいたします。無断アルバイトは絶対にさせないでください。どうしてもアルバイトをさせる必要がある場合には、保護者の方から担任へご相談ください。

###### 4 スマートフォンの利用について

外出や会合が制限された場合に使用頻度が高まると予想されるのがスマートフォンです。スマートフォンは、通信機能を持ったパソコンです。出会い系サイト等に起因する犯罪、覚せい剤・大麻等の違法な物品の売買、ラインやインスタグラム等の SNS によるいじめや脅迫行為などの事件やゲーム依存症など、さまざまな問題が発生しています。

スマートフォンの契約者は保護者です。子どもたちを被害から守る責任があります。スマートフォン等を介した犯罪の被害に遭わないために、以下の点などに留意し、ご指導をお願いします。

① 安易に SNS 上の相手を信用したり、会ったりしない。

② 個人情報（氏名、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、学校名、自分の写真など）を SNS 等にアップしたり、SNS 上の知り合いに送ったりしない。

★何気ないひと言や写真などから居場所を特定され、つきまとわれるケースがあります。

☆友人と一緒にの楽しいな写真をアップしたことで、友人が危険な目にあつたケースもあります。  
★人の脳は忘れることもできますが、インターネットに上がった記憶は永遠に消えることはありません。

- ③ 有害サイト等に潜む危険性を理解し、近づかない。
- ④ インターネットのルール、マナーを理解する。
- ⑤ ゲーム利用の時間を制限する。

◎必ず、各携帯会社の有害サイトアクセス制限サービス（フィルタリング）を利用してくださいませうお願いします。

◎スマートフォン関連で特に最近目立つ問題は、自撮り被害と盗撮（被害・加害）です。  
特に盗撮（加害）は犯罪行為ですので、絶対に行わないようご指導ください。

#### <感染症対策・その他>

- (1) 学校からの連絡については、クラッシーやホームページ等でお知らせいたしますので、よろしくをお願いします。クラッシーについては、別途連絡を差し上げます。
- (2) 臨時休業の期間は、部活動は行いません。
- (3) 感染症対策のために、毎日の健康観察が大切となります。毎日、お子様の体温を確認し、体調の確認をしてください。発熱等の風邪症状がある場合は、担任へ連絡をお願いします。
- (4) 次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。
  - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。  
(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)
  - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。※基礎疾患等のある人は、上の状態が2日程度続く場合。
- (5) お子様にも、感染リスクを高める「3つの密」(換気の悪い密閉空間、大勢いる密集場所、身近で会話する密接場面)を避けるようにご指導ください。
- (6) 手洗いをしっかりと行い、咳エチケット(マスク着用)を心がけるようにご指導ください。

#### 事故等が起きた場合の連絡先

大沼高等学校 電話 0242-54-2151